

Training: Interpersoonlijk trauma; het ontstaan hiervan, en het effect van behandeling bij kinderen en jongeren

2 daagse training; hechting, verwerking, trauma, schema's. Theorie en oefening.

Data:

4 en 18 juni 2021 (optie 1)

9 en 23 juni 2021 (optie 2)

*Graag je voorkeur aangeven voor optie 1 of optie 2

Voor wie

Professionals (hbo- en wo-vooropleiding) in jeugdzorg, jeugd-ggz, volwassenenzorg.

Onderwerpen dag 1:

- > Kennisoverdracht m.b.t. typen psychotrauma, posttraumatische reacties
- > Kennisoverdracht hoe normale verwerking verloopt
- > Kennisoverdracht m.b.t. gehechtheid en mentaliseren
- > Kennisoverdracht m.b.t. gezinnen en trauma
- > Kennisoverdracht m.b.t. behandelingsmogelijkheden bij psychotrauma
- > Oefenen van (gespreks)vaardigheden om kwaliteit en fase van traumaverwerking in te schatten

Psychotrauma;

Mensen die in levensbedreigende omstandigheden verkeren of andere onverwachte en schokkende gebeurtenissen meemaken, worden geconfronteerd met intense gevoelens van angst, onmacht, kwetsbaarheid en hulpeloosheid. Als gevolg daarvan kunnen mensen klachten ontwikkelen. Er zijn verschillende vormen van traumabehandeling die hiervoor ingezet kunnen worden.

Op deze dag wordt er ook gesproken over gehechtheid en mentaliseren. Mentaliseren is een psychologisch begrip dat vanuit psychoanalytische hoek bekendheid verwierf met name voor de behandeling van borderline persoonlijkheidsstoornis. Mentaliseren is de vaardigheid het eigen en andermans gedrag in termen van interne mentale toestanden te zien.

Samenvattend gaan we deze dag praten over psychotrauma en traumaverwerking. We gaan oefenen met gespreksvaardigheden, inzicht vergroten in de effecten van trauma in gezinnen en de verschillende behandelvormen.

Doel

Aan het einde van deze dag is je kennis omtrent trauma vergroot evenals je gespreksvaardigheden als het gaat over trauma en je vermogen om dit in te schatten.

Specifiek:

- Je gaat meer inzicht krijgen in psychotrauma
- Je zult (nog) meer alert leren zijn op de effecten van traumatische situaties en traumaverwerking bij kinderen en jongeren
- Je gaat oefenen met gespreksvoering, en met het leren inschatten en diagnosticeren van de kwaliteit en fase van traumaverwerking.
- Je gaat meer inzicht krijgen in het effect van het opgroeien met ouders met psychiatrische problematiek
- Je kennis zal vergroot worden omtrent de verschillende behandelingen.

Werkwijze

Voorafgaand aan de dag bestudeer je de opgegeven literatuur. De verschillende thema's worden ingeleid door de docent en geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en video. Je oefent aan de hand van casuïstiek en via rollenspel, plenair en in subgroepen. Je kunt ook eigen casussen inbrengen voor bespreking in de cursus. Je krijgt opdrachten voor toepassing in je eigen praktijksituatie. Maximaal 30 deelnemers.

Aanbevolen en lezen als richtlijn - literatuur:

- Donk, A. (2009). Trauma, H 46. In Savenije en Lawick (Red.), Handboek Systeemtherapie (pp. 526-534). Utrecht: De Tijdstroom. 8 pagina's
- Struik A. (2010) Traumatisering bij kinderen (H1) Slapende honden- Wakker maken. (pp.19-61) 42 pagina's.

Onderwerpen dag 2:

- Samenhang trauma, de gehechtheidsstijlen en schematherapie
- Bespreken schema's domein onverbondenheid en afwijzing
- Herkennen schema's en coping stijlen
- Oefenen met schema's met acteur

Op deze dag gaan we dieper in op de samenhang tussen trauma, gehechtheidsstijlen en schematherapie. Er zullen een aantal relevante schema's uitgediept worden om deze te gaan leren herkennen. Deze zullen gekoppeld worden aan de gedragingen (coping stijlen). We zullen dit gaan oefenen met een acteur.

Doel

Aan het einde van deze dag is je kennis omtrent trauma uitgebreid. Je krijgt zicht op hoe trauma zich verhoudt tot hechting en schema's. Je leert over coping stijlen. Je gaat leren hoe in gesprek te gaan over schema's.

Specifiek:

- Je gaat de effecten van trauma leren herkennen binnen de gehechtheidsstijlen en de schema's.
- Je gaat leren deze schema's bespreekbaar te maken en een plek te geven in het behandelplan van de client.

Werkwijze

Voorafgaand aan de dag bestudeer je de opgegeven literatuur. De verschillende thema's worden ingeleid door de docent en geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en video. Je oefent aan de hand van casuïstiek en via rollenspel, plenair en in subgroepen. Je kunt ook eigen casussen inbrengen voor bespreking in de cursus. Je krijgt opdrachten voor toepassing in je eigen praktijksituatie. Maximaal 30 deelnemers.

Aanbevolen en lezen als richtlijn - literatuur:

- Jongman E.; Schaafsma K. (2016) Gevoel is explosief materiaal. Hoofdstuk 5 en 6 (62-121) Te downloaden via Rijksoverheid.nl; 59 pagina's.
- Bernstein, D., Arntz, A. & de Vos, M. (2007). Schemagerichte forensische psychotherapie. Tijdschrift voor psychotherapie, 33, nr 2, blz 1-15; 15 pagina's.
- Young Y., Klosko J., (2002). Leven in je leven (blz.13-31). Pearson, New York; 18 pagina's.

Literatuur en tijdinvestering

Voorafgaand aan de trainingsdag ontvang je een reader met literatuur. Daarbij moet rekening gehouden worden met een investering van ongeveer 3 uur thuisstudie per cursusdag voor het lezen hiervan.

Docent

Drs. E. (Erik) Jongman, psycholoog/psychotherapeut. Hij werkt met forensisch psychiatrische jeugdige delinquenten en is hoofddocent adolescentie bij de opleiding tot klinisch psycholoog en docent gedragsstoornissen bij de opleidingen tot gezondheidszorgpsycholoog.

Of

Drs. R. (Richard) Brunenberg, Verpleegkundig Specialist, teamleider, werkzaam bij Jeugdhulp Xtra.

Certificaat, toetsing, accreditatie

Je ontvangt een PDC-X certificaat op basis van aanwezigheid en actieve deelname. Voor een certificaat met accreditatie is ook een voldoende voor de toets vereist. De toets aan het einde van de dag omvat een aantal vragen over de literatuur en behandelde stof.

Accreditaties:

> registratie NVO Orthopedagoog-Generalist / NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog:

- | | |
|-------------------------|------------|
| – K&J/OG herregistratie | 13 punten |
| – K&J/OG behandeling | 3 punt |
| – K&J/OG diagnostiek | 3,5 punten |

Datum, tijd, locatie

4 en 18 juni 2021 (optie 1)

9 en 23 juni 2021 (optie 2)

*Graag je voorkeur aangeven voor optie 1 of optie 2

Locatie: Jeugdhulp Xtra Geldrop